LES COULEURS DE NOS RÊVES

EXPRESSION ARTISTIQUE ET THERAPIE

Travailler en lien avec ses rêves, c'est laisser surgir les mots, les gestes, les formes et les couleurs dans l'intention de vivre ce temps de découvertes comme une sorte de danse qui nous laisse différents une fois que la musique s'arrête. Aborder ses rêves, c'est leur donner une attention particulière, en leur offrant l'occasion de s'épanouir. C'est instaurer un dialogue entre le rêveur et les images de son rêve, ouvrir un espace où le rêve peut continuer à vivre, à se développer, à se transformer, à nous transformer ; un espace où le rêveur laisse faire le rêve.

Le groupe de travail, dans l'accueil et la bienveillance, donne la possibilité aux images du rêve de s'habiller de mots, pour se faire connaître et exister un peu plus sur le devant de la scène. Toute la richesse des images du rêve peut ensuite trouver son expression dans la création par le dessin, la peinture, ou d'autres mises en forme, en couleurs et en matières. Ces temps de mises en forme par les mots et par les médiations sont proposés comme des possibilités de dialogue avec les images de son propre rêve ou des rêves des autres participants. Ce dialogue permet à chacun d'accueillir le mouvement transformateur et vivifiant à l'œuvre dans les rêves.

Public : ouvert à toutes et tous

Fréquence : le groupe se réunira toutes les 4 à 6 semaines pour 5 séances de 2h30 chacune.

La première séance aura lieu le **12 mars 2024 de 18h30 à 21H**
Les autres dates seront fixées lors de la première séance. Nous souhaitons une participation continue.

Inscriptions :

Dea Evéquoz
psychothérapeute d'orientation jungienne
078 853 57 33 dea.evequoz@outlook.com

Sierro Pierre André
Art-thérapeute
079 781 18 85 pirro@bluewin.ch

Lieu : Atelier d'art-thérapie - Rue du Scex 19 - 1950 Sion
Coût : Le coût d'une séance est de 150 francs.
(Remboursement possible par les assurances complémentaires).